

Утверждаю
приказом № 85 от «21» 08 2026г.
Заведующий МАДОУ СП «Малышок»
/М.Р. Имайкина/

Режим дня МАДОУ «Бардымский детский сад» СП «Малышок» на 2026-2027 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Ранняя	I младшая «А»	I младшая «Б»	II младшая гр.	Средняя	Старшая «А»	Старшая «Б»	Подгот. гр «А»
Дома								
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Утренняя прогулка до д/с	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду								
Утренний прием	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренний круг				7.45-7.53	7.45-7.52	7.45-7.51	7.45-7.51	7.45-7.50
Свободные игры	7.45-8.40	7.45-8.40	7.45-8.40	7.53-8.40	7.52-8.30	7.51-8.30	7.51-8.30	7.50-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (гр)	8.10-8.20 (гр)	8.10-8.20 (гр)	8.10-8.20(гр)	8.00-8.10 (з)	8.00-8.10 (з)	8.00-8.10 (з)	7.45-7.55 (з)
Подгот. к завтра., завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	7.55-8.15
Развив. игров. деят-ть	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-10.20	8.30-10.25	8.30-10.20	8.30-10.20	8.15-10.20
Подготовка, ННОД	1) 9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	8.50-9.10	8.35-8.55	8.35-8.55	8.25-8.55
	2)				9.20-9.40	9.05-9.30	9.05-9.30	9.05-9.35
	3)					9.40-10.05	9.40-10.05	9.45-10.15
	4)							
Физкультминутка	В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность							
Подготовка к прогулке	09.10-09.30	09.10-09.30	09.10-09.30	10.20-10.30	10.25-10.40	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Прогулка	09.30-11.00	09.30-11.00	09.30-11.00	10.30-12.00	10.40-12.10	10.30-12.20	10.30-12.20	10.30-12.30
Возвращение с прог., игры	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.30-12.45
Подг. к обеду, обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.45-13.00
Подгот. ко сну	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	12.35-12.40	12.40-12.55	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.05
Сон	11.55-14.55	11.55-14.55	11.55-14.55	12.40-15.10	12.55-15.10	13.00-15.05	13.00-15.05	13.05-15.05
Пост. под, возд., водн пр.	14.55-15.15	14.55-15.15	14.55-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Игры, кружки, образовательная деят-ть	15.15-16.15	15.15-16.15	15.15-16.15	15.25-16.25	15.25-16.25	15.20-16.35	15.20-16.35	15.20-16.35
Уплотненный полдник	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.25-16.45	16.25-16.45	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Вечерний круг				16.45-16.53	16.45-16.52	16.55-17.01	16.55-17.01	16.55-17.00
Игры, совместная деят-ть	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.10	16.35-17.15	16.52-17.20	17.01-17.20	17.01-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
Прогулка	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возв. с прог, игры, ух.дом.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Дома								
Вечерняя прог. до дома	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Легкий ужин, спок. игры	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Сон	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30
Продолжительность ННОД	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин