



РЕЖИМ ДНЯ

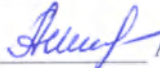
МАДОУ «Бардымский детский сад» СП «Петушок»

С 1 сентября 2026 года по 30 мая 2027 года

Время работы: с 7.45 до 18.15 (10,5 часов.)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием и осмотр детей. Игры	7.45 – 8.40	7.45 – 8.40	7.45 – 8.30	7.45 – 8.20	7.45 – 8.10
Утренняя зарядка	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.40	8.20.-8.30	8.10.-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.30	8.50-9.20	8.40-9.00	8.30-8.55	8.20-8.50
ЗАНЯТИЯ	9.30- 9.40	9.20-9.50	9.00-9.50	8.55-10.35	8.50-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	9.50 -12.00	9.50-12.30	10.35-12.35	10.45-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка к сну, дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем, закаливание	15.30-15.50	15.00-15.10	15.30-15.40	15.30 – 15.40	15.30-15.40
ЗАНЯТИЯ Развлечения. Дополнительные услуги, игры, индивидуальные занятия. Самостоятельная деятельность.	15.50-16.10	15.10 -16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10.
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.25 -18.15	16.25-18.15	16.20-18.15	16.20 -18.15	16.20 -18.15
Дома					
Прогулка	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00
Ужин	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45	19.15-19.45
Игры	19.45-21.00	19.45-21.00	19.45-21.00	19.45-21.00	19.45-21.00
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

Старший воспитатель:  Акманаева Р. Н.

Старшая медсестра  Акатаева И.М.