

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ

«Бардымский детский сад» СП «Колос»

/ М.Р. Имайкина



**Сводный режим дня МАДОУ «Бардымский детский сад» СП «Колос»
на 2026 – 2027 учебный год.**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5ч.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Разновозр. (ср., стар., подг.) (4 – 8 лет)	Младшая (1 – 4 года)
Утренний прием	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30 (гр)	8.20 – 8.30 (гр)
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка (ННОД)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.15
Перерыв, физкультминутки	9.25 – 9.35	9.15 – 9.25
Образовательная нагрузка (ННОД)	9.35 – 10.00	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.30	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30
Прогулка , двигательная активность	10.40 – 12.15	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.25	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25 – 12.50	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00	12.30 – 12.40
Дневной сон	13.00 – 15.30	12.40 – 15.30
Подъем , закаливание, коррекционная гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10
Образовательная нагрузка (ННОД)	16.00 – 16.25	-
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.36	16.10 – 16.20
Прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.15	16.20 – 18.15
Общая продолжительной образовательной нагрузки	1ч.15мин.	30мин.
Общая продолжительность сна	2ч.30мин.	2ч.50мин.
Общая продолжительность прогулки	3ч.15мин.	3ч.15мин.